

JADŁOSPIS 27.05-07.06.2024r.

PONIEDZIAŁEK 27.05.2024 r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Kapuśniak z młodej kapusty na kurczaku z ziemniakami	woda, kurczak tuszka, kapusta młoda, ziemniaki, włoszczyzna mrożona /pietruszką, marchew, seler, por/, cebula, czosnek, sól, lubczyk, przyprawa „smak natury”, mieszanka przypraw naturalnych w zmiennych proporcjach (lubczyk suszony, pieprz ziarnisty i mielony, listek laurowy, ziele angielskie), mąka pszenna, śmietana, koper
Pieczywo mieszane	chleb wiejski(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, zakwas żytni, sól, drożdże piekarskie), chleb ziarnisty (naturalny zakwas, woda, mąka żytnia, woda, mąka pszenna, słonecznik, soja nasiona, siemię lniane, płatki żytnie, sól, prażona mąka słodowa pszenna)
Ciasteczko owsiane	płatki owsiane, mąka pszenna, miód, masło, słonecznik, rodzynki, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, jaja, jogurt naturalny
Alergeny:	gluten, seler, śmietana, jaja, jogurt naturalny

WTOREK 28.05.2024 r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Kotlet schabowy smażony	schab b/k, jaja, mąka pszenna, bułka tarta sól, pieprz mielony, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, przyprawa „smak natury”, olej rzepakowy
Ziemniaki tłuczone	ziemniaki, woda, sól
mizeria	ogórek zielony, jogurt naturalny, sól, pieprz mielony
Kompot	mieszanka kompotowa (śliwka, jabłko, agrest, aronia, porzeczka czerwona, wiśnia), woda, cukier
Alergeny:	gluten, jaja, jogurt naturalny

ŚRODA 29.05.2024r.

	SKŁADNIKI
Gulasz wieprzowy	karczek b/k, cebula, czosnek, sól, pieprz mielony, przyprawa do wieprzowiny, przyprawa ziołowa do gulaszu, przyprawa „smak natury”, olej, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziarnisty, mąka pszenna
Kasza pęczak	kasza jęczmienna pęczak, woda, sól
Surówka z ogórka kiszonego i cebuli	ogórek kiszony, cebula, olej, sól, pieprz mielony,
Mus owocowy	banany, truskawki woda, miód

PONIEDZIAŁEK 03.06.2024 r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Żurek z jajkiem , porcja kiełbasy	woda, kości wędzone, boczek wędzony, kiełbasa, żurek w płynie, ziemniaki, jaja, cebula, czosnek, sól, lubczyk, przyprawa „smak natury”, mieszanka przypraw naturalnych w zmiennych proporcjach (lubczyk suszony, pieprz ziarnisty i mielony, listek laurowy, ziele angielskie), mąka pszenna, śmietana
Pieczyno mieszane	chleb wiejski(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, zakwas żytni, sól, drożdże piekarskie), chleb ziarnisty (naturalny zakwas, woda, mąka żytnia, woda, mąka pszenna, słonecznik, soja nasiona, siemię lniane, płatki żytnie, sól, prażona mąka słodowa pszenna)
Alergeny:	gluten, śmietana,

WTOREK 04.06.2024 r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Karczek w sosie własnym	karczek b/k, przyprawa do wieprzowiny, przyprawa do gulaszu, papryka słodka, majeranek, sól, pieprz mielony, liść laurowy, ziele angielskie, cebula, czosnek, przyprawa „smak natury”, mąka pszenna, olej rzepakowy
Kasza jęczmienna gruba	kasza jęczmienna gruba, woda, sól
Ogórek zielony	ogórki zielone w ćwiartki
Kompot	mieszanka kompotowa (śliwka, jabłko, agrest, aronia, porzeczka czerwona, wiśnia), woda, cukier
Alergeny:	gluten,

ŚRODA 05.06.2024r.

	SKŁADNIKI
Kotlet mielony smażony	łopatka b/k, cebula, czosnek, bułka zwykła, bułka tarta, sol, pieprz mielony, przyprawa do wieprzowiny, przyprawa „smak natury”, olej, jaja
Ziemniaki tłuczone	ziemniaki, woda, sól
Młoda kapusta zasmażana	woda, młoda kapusta, koper, szczypiorek, pietruszka nać, masło, cukier, sól, pieprz mielony, mąka pszenna, kwasek cytrynowy, włoszczyzna
Woda z cytryną	woda, cytryna
Alergeny:	masło, gluten, jaja, seler

CZWARTEK 06.06.2024r.

	SKŁADNIKI
Kurczak duszony z warzywami	filet z kurczaka, sól, pieprz mielony, przyprawa ziołowa do kurczaka, przyprawa „smak natury”, olej rzepakowy, mieszanka 9-składnikowa mrożona /marchew, pietruszka, seler, por, fasola zielona i żółta, papryka, kukurydza, kalafior/, masło
Ryż długoziarnisty	Ryż, woda, sól
Jogurt naturalny z owocami	banan, truskawka, jogurt naturalny cukier,
Alergeny:	gluten, truskawki, jogurt naturalny

PIĄTEK 07.06.2024r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Burger rybny	filet z miruny, mąka pszenna, bułka tarta, bułka zwykła, pietruszka nać, jaja, ziołowa przyprawa do ryb, sól, pieprz mielony, sok z cytryny, olej rzepakowy,
Ziemniaki tłuczone	ziemniaki, woda, sól
Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i pomidora	kapusta pekińska, ogórki zielone, pomidory, nać pietruszki, koperek, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, musztarda, miód, sok z cytryną
Woda z cytryną	woda, cytryna
Alergeny	gluten, jaja, ryby, gorczyca/musztarda/

Koszt obiadów w m-cu czerwcu wynosi 56 ,00

Stołówka szkolna zastrzega sobie z przyczyn niezależnych zmiany w jadłospisie

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz naturalny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka, lubczyk ,kminek, kwasek cytrynowy oraz naturalne przyprawy do kurczaka, wieprzowiny, gulaszu i ryb. Zgodnie z informacją producenta mogą one zawierać gluten, mleko, jaja, soję, seler i gorczycę.